



WIE EIN LÖWE.

Marion van den Borg, Hasenkampweg 38, 58453 Witten

Marion van den Borg
Partnerin von Stark auch ohne Muckis
Hasenkampweg 38
58453 Witten

Telefon: 02302-42 35 78
Telefax: 02302-42 35 79
Mobil: 01520-4 33 20 33
E-Mail: mvandenborg@aol.com

St.-Nr.: 348/5018/4553

Witten, den 10.01.2023

„Stark auch ohne Muckis“ Training – 28.02. – 17.03.23

Liebe Eltern,

in der Schulklasse Ihres Kindes findet demnächst ein Selbstbehauptungs- und Resilienztraining von „Stark auch ohne Muckis“ statt. Dazu nachfolgende Infos:

Die Trainings finden pro Klasse in 3 Einheiten von jeweils 90 Minuten statt.

Das haben Ihre Kinder von meinem Training:

Ihre Kinder werden lernen

- sicher und selbstbewusst aufzutreten,
- sich gegen Beleidigungen und Provokationen abzugrenzen, um sich lieber ruhig und entspannt den schönen Dingen in ihrem Leben zuwenden zu können,
- wie sie Konfliktsituationen selbstständig klären können, ohne dabei selber angriffig zu werden,
- wann sie sich Hilfe holen müssen und wie sie das klar formulieren und
- wie sie gute und vor allem auch schlechte Gefühle als Impuls für gute Handlungen nutzen können.

Ich freue mich darauf den Kurs mit Ihren Kindern durchzuführen und sende Ihnen

viele Grüße

„Selbstbehauptung ist die Kunst seine Grenzen wahrzunehmen und zu setzen, sowie anderen ebenfalls das Recht auf Selbstbehauptung zu geben und sie zu respektieren.“